

GROUP CLASSES

ΔΕΥΤΕΡΑ MONDAY	ΤΡΙΤΗ TUESDAY	ΤΕΤΑΡΤΗ WEDNESDAY	ΠΕΜΠΤΗ THURSDAY	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ FRIDAY	ΣΑΒΒΑΤΟ SATURDAY
1 08:00 45" 	1 08:00 45" LES MILLS PILATES	1 08:00 45" LES MILLS BODYPUMP	1 08:00 45" TRX SUSPENSION TRAINING BOOTCAMPI	2 08:00 45" LES MILLS RPM	1 09:00 45" LES MILLS BODYPUMP
1 17:00 45" LES MILLS CEREMONY	2 08:00 45" LES MILLS THE TRIP	1 17:00 45" Power Yoga	3 17:00 45" LES MILLS PILATES	1 17:00 30" LES MILLS GRIT	2 09:50 30" LES MILLS sprint
1 17:50 45" LES MILLS BODYBALANCE	1 17:00 45" LES MILLS BODYPUMP	1 17:50 45" LES MILLS BODYPUMP HEAVY	1 17:00 30" LES MILLS CEREMONY	2 17:30 30" LES MILLS sprint	2 10:30 45" LES MILLS THE TRIP
2 17:50 30" LES MILLS sprint	2 17:00 45" LES MILLS RPM	2 18:00 30" LES MILLS sprint	1 17:50 45" LES MILLS BODYPUMP	1 17:35 45" LES MILLS CEREMONY	
2 18:25 45" LES MILLS RPM	1 18:00 30" LES MILLS CORE	2 18:35 45" LES MILLS RPM	1 18:40 45" TRX SUSPENSION TRAINING BOOTCAMPI	1 18:25 45" LES MILLS BODYPUMP	ΚΥΡΙΑΚΗ SUNDAY
1 18:40 45" LES MILLS BODYCOMBAT	2 18:00 30" LES MILLS sprint	1 18:40 45" 	2 18:40 45" LES MILLS RPM	1 19:15 45" LES MILLS PILATES	
1 19:30 30" LES MILLS GRIT	3 18:40 45" LES MILLS PILATES	1 19:30 45" ZUMBA	1 19:30 45" LES MILLS BODYCOMBAT		
3 19:30 45" ZUMBA	1 18:40 45" LES MILLS BODYPUMP HEAVY		2 19:30 45" LES MILLS THE TRIP		
1 20:05 45" LES MILLS BODYPUMP	1 19:30 45" LES MILLS POWER JUMP				
	2 20:00 45" LES MILLS THE TRIP				

- 1 / Main Studio
- 2 / Cycle Studio
- 3 / Secondary Studio

*Τα μαθήματα πραγματοποιούνται με ελάχιστο αριθμό 3 ατόμων.

*Classes run with a minimum of 3 participants.