






























GROUP CLASSES SCHEDULE

Δευτέρα - Παρασκευή: 6:00 π.μ. - 10:00 μ.μ.

Σάββατο: 7:00 π.μ. - 6:00 μ.μ. | Κυριακή: 9:00 π.μ. - 12:00 μ.μ.

FROM 9/1/23

ΔΕΥΤΕΡΑ MONDAY	ΤΡΙΤΗ TUESDAY	ΤΕΤΑΡΤΗ WEDNESDAY	ΠΕΜΠΤΗ THURSDAY	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ FRIDAY	ΣΑΒΒΑΤΟ SATURDAY
08:00	08:00	08:00	08:00	08:00	09:00
1 55'	1 55'	1 45'	1 55'	2 45'	1 30'
 NICOLAS	 Lilates Yoga MIND+BODY MARIA	 NICOLAS	 STELIOS	 NICOLAS	 PANAGIOTIS
	08:15				09:30
	2 30'				2 30'
	 PANAGIOTIS				 PANAGIOTIS

ΔΕΥΤΕΡΑ MONDAY	ΤΡΙΤΗ TUESDAY	ΤΕΤΑΡΤΗ WEDNESDAY	ΠΕΜΠΤΗ THURSDAY	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ FRIDAY
17:00	17:30	17:00	17:30	17:30
1 55'	1 55'	1 55'	1 55'	1 45'
 NICOLAS	 SOTIRIS	 Lilates Yoga MIND+BODY ELENA	 SOTIRIS	 SOTIRIS
18:00	18:30	18:00	18:30	18:15
1 55'	1 55'	1 30'	1 45'	2 30'
 Lilates Yoga MIND+BODY ELENA	 SOTIRIS	 STELIOS	 NICOLAS	 PANAGIOTIS
18:00	18:30	18:00	19:20	18:45
2 45'	2 45'	2 30'	2 45'	1 45'
 NICOLAS	 STELIOS	 NICOLAS	 NICOLAS	 THEMIDA
19:00	19:30	18:30	19:20	
1 55'	1 55'	1 55'	1 55'	
 GEORGE	 STELIOS	 NICOLAS	 STAVROS	
20:00		19:30		
1 55'		1 55'		
 STAVROS		 MYRTO		